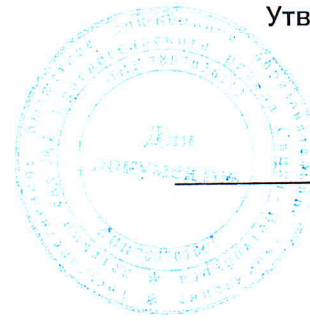


Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,79</b>	<b>14,30</b>	<b>42,30</b>	<b>288,10</b>	<b>2,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,68	5,05	11,74	109,47	5,85
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	52	11,24	5,86	1,82	117,84	8,72
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	151	2,54	6,84	13,91	133,61	10,25
	ТК№034	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150	0,00	0,00	15,00	57,00	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>20,96</b>	<b>18,55</b>	<b>64,37</b>	<b>526,92</b>	<b>26,42</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	86	15,19	7,81	13,80	189,39	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	54	3,89	6,37	25,92	162,32	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>24,28</b>	<b>17,38</b>	<b>54,52</b>	<b>463,91</b>	<b>16,17</b>
<b>Всего</b>				<b>56,03</b>	<b>50,23</b>	<b>161,19</b>	<b>1 278,93</b>	<b>44,69</b>

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.